

ア歯科診療所

ア歯科 ケア通信

こんにちは！ケア通信5号です！

みなさんこんにちは！
 今年の夏は本当に暑かったですね。
 夏の思い出はたくさんできたでしょうか。
 ケア通信も2年目に突入しました。ケア通信の他に
 各階掲示板にも色々な情報満載です。治療の際には是非お立ち寄りください！



8020達成者募集します！

香川県歯科医師会と香川県では80歳で20本の歯を残そうとする8020運動推進のため、毎年80歳以上で20本以上の歯が残っているお年寄りを表彰するコンクールをしています。

『我こそは！』と思われる方は、コンクールに参加してみませんか？

いくつになっても食べることは大事な楽しみのひとつです。食を楽しむためにはやっぱり健康なお口ですね。いつまでもおいしく食事ができるよう、80歳で20本、と言われていますが、全部の歯の28本を維持を目指してしっかりケアしていきましょう！！




今号の特集

- ア歯科夏の自由研究♪
- 生えてきた大人の歯を守ろう！
- 患者さんへのお願い
- スタッフ紹介 5F河村先生

クイズ 

あなたの今飲んだジュース。
 何グラムのお砂糖が入っているでしょう！？

 ティースプーン1杯3グラム

 \Rightarrow  \times  杯分

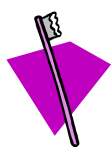
ティースプーン何杯分のお砂糖が入っていると思いますか？

答えは各階掲示板にて公開中！！



歯ブラシ工場の見学に行ってきました！

皆さんは歯ブラシってどんな風に作られているかご存知ですか？私たちが毎日使っていて、ごく当たり前にある歯ブラシ。私たちお口の専門家も歯ブラシの出来るまでを知らませんでした。今回は、『サンスター徳島工場』の全面協力を得て工場の中を見学させていただきました！面白い発見がたくさんありましたよ(^.^)



歯ブラシはこうやって作られる！

歯ブラシは大まかに3つの工程から作られています。

ハンドル形成



溶かしたプラスチックを型に流し込み歯ブラシの柄の部分を作ります。

植毛

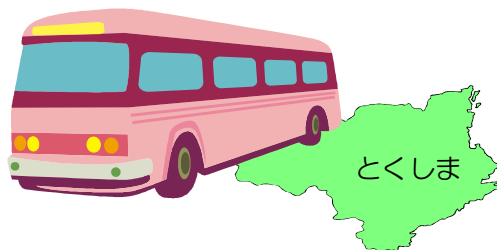
毛切り



この後、1個1個包装して全国へ発送します。



SUNSTAR
徳島工場



●感想●

今回工場を見学してみて、歯ブラシの作られる工程がよく分かり、大変ためになりました。また、日々より良い歯ブラシを作るために頑張っている工場の方々のお話を伺った事で、患者さんに使い方などを説明する私たちも、より分かりやすく説明し、よりその人に合った歯ブラシを選ぶ方法をお伝えしなければ、と、とてもいいプレッシャーとなりました。

『シーラント』について



生えたての『大人の歯』を守ろう！

●シーラントとは何でしょうか？

6歳臼歯（第1大臼歯）は6歳頃に生えてくる永久歯です。食事をする時に一番活躍するこの歯は、歯ブラシが届きにくいために、汚れがたまり虫歯になることが多く、最も寿命の短い永久歯の一つでもあります。子供の6歳臼歯の歯の溝はとても深く、虫歯の始まりはこの溝からが一番多いのです。

そこでこの溝をフッ素を配合した樹脂で埋めることで浅くして、虫歯になりにくくする処置があります。これがシーラントと呼ばれるものです。

6歳臼歯のみならず、他の永久歯（第2大臼歯など）や乳歯の奥歯（第1乳臼歯、第2乳臼歯）にも有効な健康保険適応の虫歯予防処置です。

歯ブラシの毛先でも溝には届かない！！



そこで「シーラント」！！



●シーラントの治療時間

シーラントは注射をしたり、歯を削ることもありませんので、お子様にとっても負担の軽い虫歯予防処置です。治療にかかる時間は1本の歯につき5～10分程度です。

虫歯予防は歯磨きだけではありません。プロによる予防の方法と組み合わせる事によって、より一層の効果をあげることが出来ます。そのひとつがシーラントです。生えたばかりの奥歯の永久歯は未熟でなおかつ歯の噛み合わせの溝が深く、虫歯の出来やすい部分のひとつです。この溝にフッ素入りの樹脂を流し込み、虫歯を出来にくくする方法がシーラントです。歯を削らないため痛くなく、麻酔も必要ありません。歯にダメージを与えずに虫歯の出来にくい環境を作ることが出来ます。

😊 患者さんへのお願い **メンテナンス(維持管理)を続けるために**

私達ア歯科診療所では**歯周病**でお悩みの皆様に少しでも長くご自分の歯で生活していただきたいとの願いのもと、**毎月あるいは2ヶ月ごと**に現在ある歯を失わないよう歯周病のメンテナンス(維持管理)を行なって来ました。今では多くの患者さんがその結果に満足され、時間をいとわず通っておられます。

しかしながら本年4月の医療保険制度の改定の結果従来、保険で実施していたこれらの行為がこれまでの様に継続できなくなりました。

国としては保険財政が厳しき折、医療全般において予防やリハビリ、メンテナンスなどの健康維持療法については既存の保険システムでの活用は困難との立場をとっております。

私達も保険の範囲でいろいろな努力してみましたがこれまで通りの運用はたいへん難しい現状となりました。そこでまことに残念ではありますが、これについては**自費診療**とさせていただくことになりました。

私達はこれまで通り「歯と口の健康を守る歯科医療」を皆様に提供し続けてゆく義務があると思っておりますし、また責任も感じております。どうぞご了承下さい。

**今後のメンテナンスについては
担当歯科医師及び担当歯科衛生士までお気軽にご相談下さい。**

平成18年8月 ア歯科診療所



ア歯科ステーション ~スタッフ紹介~

河村 朋之 先生



5号では、河村先生を紹介します。いつもは5階で診療しています。子供に大人気の河村先生です!(^^)!

ア歯科に来られた患者さんに満足していただくことを一番に心がけて日々診療しています。

私生活では最近早く寝るようになりました。朝が快適です!!

趣味は何ですか？

読書です。また川釣りもします。

好きな言葉は？

一期一会

子供の頃の夢は？

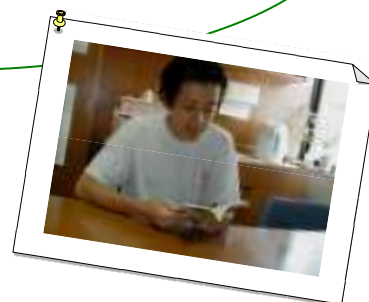
パイロットです。

好きな動物は？

猫です。

休日は何をしていますか？

ユメタウンへよくいきます。



気軽に声をかけてくださいね!